



**“Gracias a Dios mis hermanos están los dos limpios y vamos a brindar por la salud y el amor que nos tenemos”**

**“Manolo decidió llevar en secreto el cáncer y posponer su operación para que yo fuera a ‘Supervivientes’**

**“Cuando lo supe me volví loca contra mi cuñada y contra todos y lloré mucho. Luego lo entendí: no se puede ser más generoso que mi hermano”**

Su paso por ‘Supervivientes’ y ver sufrir a sus hermanos la han convertido en una nueva mujer. Hoy Mila (64) reconoce ser más fuerte y saber bien lo que quiere: ser feliz.



**MILA XIMÉNEZ**  
**NOS RECIBE EN SU CASA,**  
**QUE ACABA DE REDECORAR**

“Soy feliz  
porque mis dos  
hermanos han  
superado un  
cáncer”

A punto de celebrar la Navidad y despedir 2016, Mila se emociona al hacer balance. Sus hermanos Manolo y Concha han logrado vencer al cáncer y ella no puede ser más feliz. Confiesa haberse enamorado y arremete contra Toño Sanchís por el dolor que está causando a su amiga Belén

La colaboradora de 'Sálvame' en uno de los rincones preferidos de su salón, en el que tiene fotografías de la gente que más quiere, su familia.

**“Antes tenía muchísimo complejo. Te metes en una rueda de: ‘Me encuentro mal, me tiro a la comida’. Bebes más de la cuenta y eso te va destrozando. Me estaba autodestruyendo. Ahora quiero verme bien y ser feliz. Ya me lo merezco”**



Mila ha cuidado cada detalle navideño de su hogar para que estos días sean realmente perfectos.

**M**ila Ximénez (64) despide, espléndida y por todo lo alto, el año 2016. Esta va a ser una Navidad muy especial para su familia. Este año tienen mucho que celebrar, ya que dos de sus hermanos han logrado vencer al cáncer. Mila se emociona al relatar cómo se enteró de que su hermano Manolo estaba enfermo. Él se lo ocultó para que pudiera concursar en 'Supervivientes'. No ha engordado ni uno solo de los 17 kilos que perdió en la isla, ahora se quiere y ve muy lejos la espiral de autodestrucción en la que estaba inmersa. Confiesa a LECTURAS que ha vuelto a disfrutar de las mieles del amor y el sexo y ha estado enamorada estos meses. Protectora al máximo con los que quiere, Mila está ahora extremadamente preocupada por la salud física y emocional de su gran amiga Belén Esteban: "Toño le ha destrozado la vida... Necesita tratamiento emocional", afirma. La Ximénez defiende a los suyos como una loba, emociona-

da cada vez que su hija Alba le dice lo mucho que la admira. Vive más feliz que nunca su continuo amanecer como madre.

► **Tenéis mucho que celebrar esta Navidad.**

-Sí. Este año ha sido muy complicado, hemos tenido dos enfermedades con mis hermanos. Gracias a Dios están los dos limpios y vamos a brindar por la salud y el amor que nos tenemos.

► **Tu hermano Manolo ha llevado su enfermedad en secreto.**

-Manolo ya sabía que tenía cáncer antes de que yo me fuera a 'Supervivientes', pero decidió llevarlo en secreto y posponer su operación para que yo pudiera ir a Honduras. Cuando llegué de la isla me dijo que se tenía que hacer una pequeña operación de unos pólipos. En cuanto vi que llevaba en el quirófano cuatro horas pregunté, y cuando me lo dijeron me volví loca. Llamé a Alba llorando: "Otra vez no, otro no".

► **Lo debiste de pasar fatal.**

-Sí, me volví loca contra mi cuñada y contra todos. Y lloré mucho. Mientras Manolo estaba en quirófano, no podía parar, sentada en el suelo del hospital. Luego lo entendí: no se puede ser más generoso que mi hermano.

► **Manolo podía haber utilizado su enfermedad mientras iba a los platós a defenderte.**

-Ha sufrido mucho. Alba le apoyó muchísimo y tampoco sabía de su enfermedad. Solamente hay una persona, que no te voy a mencionar, a la que no voy a perdonar en la vida por el daño que hizo a mi familia.

► **Esta Navidad va a ser especial.**

-Sí. Vienen a cenar a casa este Fin de Año Alba con los niños y mi yerno, y también los hermanos de Alba con Fernanda, su madre [primera esposa de Manolo Santana]. Nos reunimos todos. Me apetece mucho.

► **Celebramos contigo la Navidad por segunda vez.**

-Esta Navidad es muy diferente a la del año pasado, no solo por mi cambio físico. Jorge Javier me dijo que ir a 'Supervi-



Todos los detalles están ya a punto en casa de Mila para celebrar su Navidad más especial. "Jorge Javier me dijo que 'Supervivientes' me iba a drenar física y mentalmente, y así ha sido".



vientes' me iba a drenar física y mentalmente, y así ha sido. Tengo las cosas más claras, no quiero volver a vivir un año con tanto nerviosismo. Si veo que el estrés me puede, tengo las maletas hechas para irme a casa. Quiero trabajar bien, ser feliz... Ya me lo merezco.

► **El año pasado lo pasaste muy mal en 'Sálvame'.**

-Estaba agotada. Tiraba del programa, parecía que era la que tenía que enfrentarme con los personajes. No tiene por qué ser así, trabajo para disfrutar y no para estar todo el día como en una batalla campal. Ser un personaje fuerte no tiene nada que ver con ser agresivo y hubo un momento en el que yo lo era. Estoy mucho mejor.

► **¿Te implicas menos a nivel personal?**

-No, pero ahora mido mis fuerzas. El año pasado sufrí muchos ataques de ansiedad y en la isla se me repitieron. Desde que he regresado no he vuelto a vivirlas. No tomo ni pastillas para dormir. Ahora hago meditación y estoy más tranquila.

► **¿De qué te has curado?**

-Antes todo era tragedia. Ahora soy capaz de trabajar de cuatro a ocho y cuando llego a mi casa resetear y limpiarme.

► **Antes te traías el programa a casa.**

-Sí, por la noche me metía en la cama y me volvía a hacer el programa entero. Era agotador, tenía muchas pesadillas. Ahora eso ya no existe.

► **El año pasado decías que veías tu retirada de 'Sálvame' en un par de años.**

-'Sálvame' me encanta pero mañana se puede acabar y estoy preparada para irme. No necesito una casa en una urbanización de lujo, ni dos personas de servicio. Tengo un piso que puedo pagar, no tengo deudas, ni debo a Hacienda. No vivo por encima de mis posibilidades, eso crea un estrés tremendo.

► **¿Es eso lo que le pasa a Kiko Matamoros?**

-Kiko es muy generoso con su familia, se está dejando la vida por mantener un estatus que con lo que ganamos no puede





Mila, espectacular, en el comedor de su casa, donde ha querido celebrar de nuevo estas fechas tan especiales con Lecturas. “El año pasado todo era muy diferente. Sufrí muchos ataques de ansiedad. Ahora hago meditación y estoy más tranquila”, asegura.

**“He sido una madre débil por miedo, porque no me sentía segura. Ahora siento que estoy cumpliendo el papel de madre que Alba se merece. Durante mucho tiempo me ha cuidado, yo era su hija. Ahora ya soy su madre”**

**“Que Alba me admire es mi gran triunfo en la vida”**

**“Solo tengo miedo al señor cáncer y a que mis nietos les pase algo. Tengo miedo a la enfermedad”**

“He estado un par de meses creyendo que estaba muy enamorada y cuando creo que estoy enamorada huyo”

“Es alguien del pasado pero prefiero que venga alguien del presente porque el pasado arrastra muchas cosas”

En Fin de Año Mila planea cenar en casa con su hija Alba, sus nietos y su yerno. “Vendrán también los hermanos de Alba con Fernanda, su madre” [primera esposa de Manolo Santana], nos cuenta.

mantener. Es muy trabajador, creo que él sería mucho más feliz en el campo con unos perros. A su familia le gusta vivir muy bien y él no quiere bajarles de nivel.

► **¿Cómo está tu relación con Matamoros?**

-Lo he intentado pero no hay nada que hacer. Le quería muchísimo pero ya no tengo ningún sentimiento por él. Cero. A veces me produce lástima que no pueda tener una relación. Anoche fuimos a cenar todos y él no vino. Es mayor de edad, que haga lo que quiera.

► **Hiciste mucho por acercarte a Matamoros tras ‘Supervivientes’. Pediste perdón a Makoke.**

-Lo he intentado, ya no tengo que pedir perdón por nada a nadie. No hincó más las rodillas para pedir cariño.

► **¿Te has llegado a humillar por conseguir el cariño de Matamoros?**

-No es humillar, es intentar que las cosas no vayan a más.

► **Que Javier Tudela diga que te eliminaría de ‘Sálvame’ no debe ayudar mucho.**

-No ayuda en nada el pobre, pero también hay que ver de dónde viene.

► **¿No quieres hablar de Makoke?**

-No. Lo que piensa este chico tampoco es muy difícil inculcárselo, no tiene entidad cerebral. No me interesa en absoluto, ni su madre, ni el resto de su familia.

► **Jorge Javier vuelve a presentar ‘Sálvame’.**

-Sí, me muero por verlo en plató ya. Le echo mucho de menos, tiene sentido del humor, sabe cómo canalizar las energías en plató y sofocar incendios con mucha facilidad.

► **Paz ¿los aviva?**

-Quiero que vuelva Jorge.

► **Fuiste muy clara cuando afirmaste que la boda de Paz Padilla te la bufaba.**

-Con Paz no tengo ninguna relación fuera del programa.

► **Paz no parece tener muchos**



**afectos, entre vosotros.**

-En la boda se vio claramente que no tenía relación personal con nosotros.

► **'Supervivientes' ha sido el punto de inflexión en tu vida.**

-Me ha ayudado mucho para encontrarme físicamente mejor. Adelgacé 17 kilos y estoy prácticamente igual, pongo dos kilos y los quito. Me estoy cuidando mucho. Me he reconciliado conmigo y mi físico, y he tenido mucho tiempo para pensar.

► **¿Cómo te ha cambiado la vida?**

-Me ha cambiado a mí y mi forma de verme. Ahora me gusta más, aunque soy muy autocrítica y nunca estoy satisfecha del todo. Antes tenía muchísimo complejo. Era también por la dejadez, te metes en una rueda de: "Me encuentro mal, me tiro a la comida". Bebes más de la cuenta y eso te va destrozando. Me estaba autodestruyendo. Ahora quiero verme bien. Este año lo estoy celebrando con todos, les estoy devolviendo todo lo que han hecho por mí. Si mi relación con Alba era buena, ahora es maravillosa [se emociona]. He conseguido de mi hija algo que me encanta, me dice: "Es que te admiro tanto...". Que Alba me admire es mi gran triunfo en la vida.

► **¿No crees que te ha admirado siempre?**

-Alba me ha querido siempre.

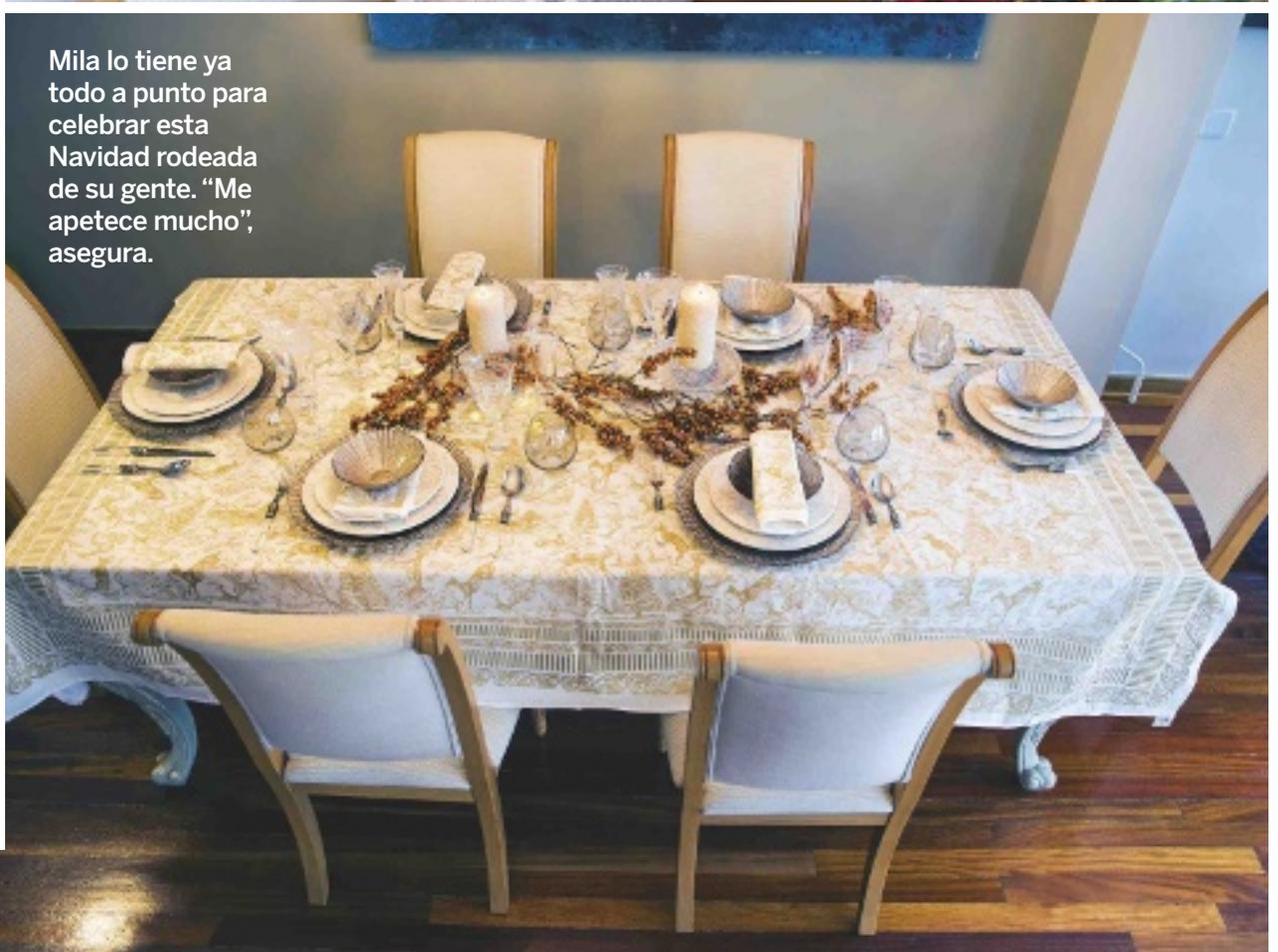
► **Quizá te admiraba pero no lo veías porque antes no te querías.**

-Es posible, pero mi paso por 'Supervivientes' a Alba también le ha cambiado mucho su forma de pensar. Ahora ve que tiene una madre fuerte. He tenido muchos momentos de debilidad con ella, he sido una madre débil por miedo, porque no me sentía segura. Ahora siento que estoy cumpliendo el papel de madre que Alba se merece. Ella durante mucho tiempo me ha cuidado a mí, yo era su hija, ahora

**"No vivo por encima de mis posibilidades. Eso crea mucho estrés. Tengo un piso que puedo pagar, no tengo deudas, ni debo a Hacienda"**



**Mila lo tiene ya todo a punto para celebrar esta Navidad rodeada de su gente. "Me apetece mucho", asegura.**



A woman with blonde hair, wearing a red one-shoulder dress and a wide, multi-strand bracelet, is smiling and holding a flute glass of champagne. She is standing in front of a Christmas tree decorated with lights and ornaments. The background is softly blurred, showing more of the festive decorations.

**“Matamoros se está dejando la vida por mantener un estatus que con lo que ganamos no puede mantener. A su familia le gusta vivir muy bien y él no quiere bajarles el nivel”**

**“A Kiko le quería muchísimo pero ya no tengo ningún sentimiento por él. Ya no tengo que pedir perdón a nadie”**

**“Con el padre de Alba he tenido unos años buenisimos, viajando en aviones privados, conociendo a gente estupenda, en los mejores yates, y eso se me había ido de la memoria, solo recordaba lo malo”, reflexiona Mila, que este año tiene muchas razones para brindar.**

ya soy su madre.

► **Eres libre, no tienes nada que esconder.**

-Nada, lo conté todo. Es más, he contado más mis miserias que mis glorias, que las tengo y muchas.

► **¿Por qué no has hablado de tus glorias?**

-Esa parte de mi vida me pertenece, pero te aseguro que tengo un 'background' bastante más importante que muchos de los que están sentados en 'Sálvame'. He tenido una vida maravillosa, pero tenía tanta rabia dentro, que ni recordaba lo bueno. Con el padre de Alba he tenido unos años buenisimos, viajando en aviones privados, conociendo a una gente estupenda, he estado en los mejores yates y eso se me había ido de la memoria, solo recordaba lo malo.

► **Solo recordabas que tenías que vender tus relojes para dar de comer a Alba.**

-Claro, pero la vida me ha regalado un montón de cosas y he tenido la inmensa suerte de que me lo ha devuelto casi todo otra vez.

► **Jorge Javier y tú os habéis intercambiado mensajes de amor desde vuestros respectivos blogs en LECTURAS.**

-[Risas] No lo hago habitualmente. Fuimos a Lisboa y pasamos un fin de semana tan bonito que cuando iba a escribir tenía nostalgia.

► **¿Has vuelto a ser la Mila que Jorge Javier conoció?**

-Sí, me ve mucho más serena. Él con mis brotes se ponía muy nervioso porque no los entendía.

► **Sin embargo, él confiesa que te provoca para que tengas pequeños brotes.**

-[Risas] Sí son pequeños brotes, cuando estoy mucho con él lo echo de más. Me conoce muy bien.

► **Jorge no quiere que tengas novio porque así te tiene para él.**

-[Risas] Es egoísta porque a mí me encanta su novio.

► **¿No estás ya un poco harta de que te preguntemos si tienes novio?**

-No, lo preguntáis porque no tenéis ni idea. No sabéis si durante este tiempo he tenido un novio o no lo he tenido.

► **¿Lo has tenido?**

-Probablemente, ha sido una cosa mía. Tengo mis historias pero prefiero no contarlas.

► **¿Estás enamorada?**

-No, en este momento estoy bien. Me enamoro continuamente y quiero provocarlo también. He estado un par de meses creyendo que estaba muy enamorada y cuando creo que estoy muy enamorada huyo. En este momento estoy en un proceso de fuga.

► **¿Por qué sales corriendo?**

-Toda la vida he salido corriendo. No me quiero implicar y hago que ellos también huyan.

► **¿Tienes miedo a sufrir por amor?**

-No, creo que hay que ser muy generosa en el amor y, en eso, soy muy egoísta.

► **Te mereces vivir el amor.**

-Merezco lo que tengo ahora.

► **¿Te estás negando el amor?**

-No se trata de negar. Creo que este es un momento para vivir mi vida en soledad y en libertad. Todo llega a su tiempo, en este momento casi me apetece más tener un perro.

► **¿Tu amor de estos dos meses ha sido alguien del pasado?**

-No voy a decirte quién es. Es alguien del pasado pero prefiero que venga alguien del presente porque el pasado arrastra muchas cosas que no son necesarias. Pero estoy bien, de verdad.

► **¿Esperas alguien del presente?**

-Probablemente. Me apetece tener sexo otra vez y todo lo que conlleve vivir cosas, sin ninguna prisa. Estoy mucho más abierta a vivir aventuras, lo que no quiero vivir son esclavitudes. Una forma de es-



**“Estoy muy preocupada por Belén Esteban, por su estado físico y anímico. Necesita tratamiento emocional”**

**“Belén tiene miedo a no ganar el juicio y que piensen que es una mentirosa”**

**“Toño sabe cómo romper a Belén en pedazos. Es peligroso”**

“Me apetece tener sexo otra vez y todo lo que conlleva vivir cosas, sin ninguna prisa. Estoy abierta a vivir aventuras. Lo que no quiero son esclavitudes. Una forma de estar con alguien es esclavizar parte de mi tiempo y no lo tengo”

tar con alguien es esclavizar parte de mi tiempo y no lo tengo. Ahora es tiempo de trabajo y de recolectar. Cuando ya esté recogido el beneficio de la siembra, ya haré otra cosa.

► **La vida tiene sus propios planes.**  
-También me gusta que la vida tenga sus propios planes.

► **Ojalá algún día nos cuentes que has encontrado el amor.**  
-Me gustaría.

► **La última vez que nos encontramos fue con Belén Esteban.**

#### ¿Cómo está ahora ella?

-Estoy muy preocupada por Belén, mucho, por su estado físico y anímico. No sé como ayudarla, solo sé que ha tenido la inmensa suerte de que esté Miguel con ella. Es lo mejor que le ha pasado en la vida. Ayer se vino a cenar con nosotros y a los diez minutos se fue, no se encontraba bien. A Toño le encantaría que Belén desapareciera, él le dice: “He vuelto”. Y eso es una amena-

za para alguien que está enferma, tiene unas bajadas de azúcar impresionantes y está anímicamente muy mal. Este tío le ha destrozado la vida, la ha traicionado alguien en quien puso toda su confianza. Sentirte amenazada por alguien que has conocido tanto, que te conoce tanto, debe de dar pavor.

#### ► ¿Tiene miedo Belén del juicio contra Toño?

-Tiene miedo a no ganar el

juicio y que piensen que ella es una mentirosa, que se ha inventado toda esta trama. Ya te digo yo a ti que no se lo ha inventado. Yo sí he visto alguna documentación. En cuanto Belén le gane el juicio a Toño se va a liberar emocionalmente. Un juicio es un trayecto muy largo y me preocupa mucho ese trayecto.

#### ► ¿Qué crees que debería de hacer Belén?

-Belén no se puede encerrar



Mila estará en el debate de 'Las Campos' que empieza el 27 de diciembre y presentará Carlota Corredera.

en su casa, tiene que seguir trabajando. Si fuera ella yo haría terapia, igual que hizo terapia para lo suyo debería hacerla para esto. Tiene que curarse de Toño, le vendría muy bien, no sé si haciendo yoga o con un terapeuta. Belén en este momento necesita tratamiento emocional. Lo está pasando muy mal.

► **Debe de ser muy duro.**

-Sí. Y qué duro que salgas de una enfermedad con la fuer-

za que ella salió y que te salga otra enfermedad emocional que es la de este señor.

► **Está sometida a un desgaste emocional.**

-Toño la tiene en sus manos, sabe perfectamente cómo provocarle una bajada de azúcar, cómo subírselo. La conoce perfectamente. Eso es lo que me da miedo, sabe cómo romperla en pedazos. Sabe cómo, cuándo y dónde.

► **¿No habéis sobreprotegido a**

**Belén en ese afán por ayudarla?**

-No. Al contrario, a Belén la protegemos poco. Belén está en un momento físico muy delicado.

► **Matamoros nos contó que se mantiene al margen porque no ha visto la documentación.**

-Bueno, si no se ha querido informar que no se informe. Kiko también puede estar en manos de Toño, también le podría hacer daño a él. Han tenido mucha relación y en-

tiendo que se repliegue.

► **Matamoros niega tener miedo a Toño.**

-La que no le tengo miedo soy yo porque no lo conozco de nada, no me he tomado con él un café en la vida. Es un personaje peligroso, se está viendo con Belén. Si le mete esa puñalada en la espalda a ella, los demás deben de estar acojonados.

► **Belén es la cabeza de cartel.**

-Claro, jamás pensé que iba



**“Lo mejor de 2016 es la experiencia que he vivido en ‘Supervivientes’, estar sana y la vida tan preciosa que tienen mi hija y mis nietos. Valoro todo lo bueno que tengo”**

En uno de los rincones más íntimos de su hogar, su dormitorio. “Desde que he regresado de Honduras no tomo pastillas para dormir. Ahora hago meditación y estoy tranquila”, dice.

a tener una guerra contra ella. Es más, cuando Belén empezó a vociferar lo de Toño, él permaneció en silencio, cosa que le venía muy bien. Ahora me he dado cuenta de que es un payaso que lo que quiere es ir a ‘GH VIP’.

► **¿Soportará Belén que Toño vaya a ‘GH VIP’?**

-Ahí está el tema ¿Crees que protegemos tanto a Belén? No, Belén es un personaje mediático y se intenta sacar de ella el máximo.

► **Para los que no han visto documentación es un acto de fe creer a Belén.**

-No es ningún acto de fe. Me he reunido con quién me tengo que reunir y me han contado lo que tengo que saber. Por eso estoy al lado de Belén. Otra cosa es que lo pueda demostrar, que lo pueda probar,

ese es el miedo de Belén. Tiene un enemigo muy ladino y peligroso, un tío que viene de la calle y tiene muchos recovecos. Lo tiene complicado, van a ser unas navidades muy duras para Belén.

► **¿Vas a colaborar en el debate de ‘Las Campos’?**

-Sí. Empezamos el día 27 de diciembre, lo presenta Carlota Corredera. No he visto nada aún, me cuentan que hay una Terelu tirada –lo digo con cariño– que me encanta.

► **Algunos creen que Teresa no ha roto con Bigote porque aún no se ha emitido ‘Las Campos’.**

-Eso es una tontería, seguirá con él por convicción propia.

► **¿Eres libre a la hora de opinar sobre ellas?**

-Absolutamente. He sido muy crítica con ellas, si ahora no opino es porque me he adentrado

en su mundo y las entiendo. Con Terelu discuto muchísimo, me cabreo mucho con ella.

► **El otro día Terelu se enfadó mucho con su madre en directo.**

-Eso es lo bueno, lo que quiero ver en ‘Las Campos’, la realidad. Claro que tendrán problemas y roces, normal.

► **¿Qué te parece Bigote Arrochet?**

-No lo conozco apenas. A quién tengo un profundo cariño es a Teresa Campos. Sobre Bigote no tengo opinión, no es un personaje que me subyugue ni que me interese. No tengo ni idea de lo que pasa entre ellos. Sé lo que se cuenta y tengo mi opinión, que se queda para mí. Lo que no voy a hacer es nada que pueda perjudicarla. Teresa es una mujer muy vulnerable que ha pasado por muchas cosas también, las enfermedades de su hijas... Se

merece ser feliz. Espero que la persona que está con ella sea responsable y la haga feliz, si no lo hace, sería un mal nacido.

► **¿Tienes miedo a algo?**

-Al señor cáncer y a que a mis nietos les pase algo. Tengo miedo a la enfermedad.

► **Lo mejor de 2016?**

-La experiencia que he vivido en ‘Supervivientes’, estar sana y la vida tan preciosa que tienen mi hija y mis nietos. Valoro todo lo bueno que tengo.

► **Propósitos para 2017?**

-Sacar mi novela ya. Descansar más, viajar con más frecuencia y que mis cremas Kisé sigan teniendo tanto éxito. 

Por Karmele Izaguirre. Fotos: Garófano y José Jiménez. Peluquería: Manuel Zamorano. Maquillaje: Sandra Portillo. Estilismo: Miguel García. Agradecimientos: Carmela Rosso, Takezo by Ana Angulo, Escada, Llukita by Bryan Park, Zapatería Avenue. Decoración: Mónica Garrido. Agradecimientos: Fronda, La Nave Home, Gancedo.