


A woman with long brown hair, wearing a vibrant red long-sleeved dress and red high-heeled shoes, stands next to a large, patterned suitcase. She is smiling and looking towards the camera. The background is a simple, light-colored wall with a green plant behind her.

ANA ROSA QUINTANA

# “El tiempo me ha tratado bastante bien”

Inicia una nueva etapa con más horas de directo, nuevas secciones y alejada de la producción, y se siente en plena forma. ¿Jubilarse? Ni se lo plantea

A close-up portrait of the same woman, now wearing a red blazer over a red top. She is sitting in a light-colored, tufted chair, smiling warmly at the camera. Her hands are resting on her lap. In the background, there are shelves with various shoes and decorative items.

Ana Rosa (62) ha dejado la producción de 'El programa de Ana Rosa' y reconoce que eso le da hoy más tiempo para los suyos.

“No me planteo fecha de caducidad. Mientras tenga ilusión y ganas, seguiré”

“Seguir en actividad y trabajar con gente joven hace que te mantengas mejor”



**T**ener nuevos retos, dice, es fundamental. Jamás ha rechazado ninguno. Hoy, Ana Rosa Quintana (62) celebra los 13 años de 'El programa de Ana Rosa' y afronta uno nuevo. Desvinculada de Cuarzo, la productora que creó hace 17 años, la periodista estrena equipo directivo, secciones, horario y reporteros. Sigue liderando la audiencia y apartarse de la producción le ha hecho ganar tiempo para ella y para los suyos. De su familia nos habla orgullosa en esta entrevista, en la que reconoce que ni se plantea jubilarse. En sus planes entra ser abuela. Una nieta la volvería loca, pero a su hijo Álvaro, que se casó hace un año, le dice que disfrute de la vida. Ella, que tuvo a sus mellizos, Juan y Jaime, a los 48, lo sabe bien: "No hay prisa, todo llega".

► **Una celebración de 13 años muy especial.**

-Sí. Ha sido un cambio radical. Nunca piensas que después de tanto tiempo tendrás la sensación de que vuelves a empezar, con nuevo equipo directivo, nuevos compañeros... Esta es mi vida, estoy todo el día empezando. Y eso es maravilloso. Hay que tener retos nuevos, es fundamental para no acomodarte.

► **¿Imaginabas llegar hasta aquí con el programa?**

-Eso no se lo imagina nadie. Creo que hace ya dos años éramos el magacín más longevo de la televisión presentado por la misma persona. Estamos batiendo récords.

► **¿Y cómo se hace eso de mantenerse 13 años ahí arriba?**

-Pues no lo sé [risas]. Bueno, sí lo sé, trabajando con buenos equipos y ganándotelos. Tú al final dependes de muchas personas. Cuando se enciende el piloto estás solo y es

fundamental tener confianza absoluta en todos, estás en sus manos. Es un trabajo en equipo y creo que eso de crear buenos ambientes a mí se me da bien.

► **Eres una buena jefa.**

-Muy mala no debo ser cuando hay personas con las que llevo ya no solo trabajando, sino manteniendo una amistad de más de 20 años. Creo que la gente tiene que trabajar contenta. Ese es un esfuerzo que yo hago. Ahora no soy la productora del programa pero da igual, quiero que el equipo esté motivado y me sienta como una compañera más. Tengo un despachito pero creo que no me he sentado ahí en la vida. Estoy en la redacción y en el plató. In-

**“Jamás he visto un programa mío. Me fío de lo que me dice mi gente. He intentado siempre no rodearme de pelotas”**

tento que no haya distancia entre mis compañeros y yo.

► **¿Qué piensas cuando ves vídeos de los primeros días del programa?**

-Jamás he visto un programa mío. Ni de cuando empecé ni de ahora. Yo hago el programa en directo y pienso que no sirve de nada ponerte a mirar el programa que hiciste ayer. Es absurdo. Tienes que preocuparte de lo que tienes que hacer. Me fío más de la gente que me dice las cosas de verdad. He intentado toda la vida no rodearme de pelotas, sino de personas que son sinceras conmigo.

► **¿Te molestan las críticas?**

-Solo hago caso de las de la gente que me importa. Las críticas constructivas están



En su espectacular camerino, en Telecinco, Ana Rosa guarda con cariño todos los zapatos que ha utilizado durante los 13 años que lleva al frente de su programa. Los zapatos son su pasión y por primera vez ha querido mostrar, en Lecturas, uno de sus más preciados tesoros.

**“Me cuido mucho menos de lo que debería. Voy un día a la semana a yoga y otro a pilates”**

**“Voy al dermatólogo dos o tres veces al año y le digo: ‘Oye ¿cuál es el láser nuevo que tenemos?’”**





## JUAN MUÑOZ, 20 AÑOS DE FELICIDAD JUNTO A SU COMPAÑERO IDEAL

Hace ya 20 años que Ana Rosa comparte su vida con el sevillano Juan Muñoz. La pareja se casó en 2004, el mismo año en que nacieron sus hijos, los mellizos Juan y Jaime. "Nos va bien. Juan y

yo nos complementamos bien. Nos responsabilizamos a medias con los niños", asegura Ana Rosa, que tiene otro hijo, Álvaro (31) de su primer matrimonio con Alfonso Rojo.

bien, pero a las que son destructivas o machistas no les hago demasiado caso.

### ► ¿Te gusta que hablen de ti como la reina de la mañana?

-No, porque los reinados antes duraban para siempre pero ahora ya son efímeros. Aquí ahora se reparten cartas cada día, cada día tienes que estar luchando por tener la mejor información y por tener el liderazgo. Los reinados no duran.

### ► Tener enfrente a reinas como María Casado o Susanna Griso, ¿te hace mejor?

-Tener competencia siempre es sanísimo. No te puedes dormir en los laureles. Te exige hacerlo cada día mejor, estar más preparada, ser más exigente contigo.

### ► Susanna Griso dijo en Lecturas que tú y ella sois muy competitivas.

-Es nuestra responsabilidad. Trabajamos cada una para una empresa y tú quieres dar lo mejor de ti misma para la empresa. Si no fuéramos competitivas ya no estaríamos aquí.

### ► ¿Te obsesiona la audiencia?

-No, en absoluto. Desde el día que empezamos hemos liderado todos los meses y todos los años y eso te da bastante tranquilidad.

### ► ¿Has sentido el machismo en tu profesión?

-He sentido más el machismo como empresaria que a cualquier otro nivel. En la gran empresa aún existe machismo y en los medios de comunicación prácticamente todos los consejeros delegados son hombres. La moqueta no la pisan todavía demasiados tacones.

### ► Trece años liderando las mañanas, y has cumplido ya 62. ¿Te planteas la jubilación?

-No me planteo fecha de caducidad. Tengo una fecha de caducidad interna. Mientras siga teniendo la emoción, el nervio, las ganas y la ilusión,

seguiré. Cuando de repente te levantas y ya no tienes tantas ganas, creo que hay que marcharse. Este ritmo de vida y este trabajo solo se puede mantener con mucho entusiasmo. A mí me encanta lo que hago, lo disfruto, lo paso bien. A veces también mal, pero eso es la vida. Creo que la actividad es muy buena y el estrés controlado también.

### ► ¿Y cómo se compagina esa actividad y ese estrés con dos hijos adolescentes en casa?

-Preadolescentes. Todavía son pequeños, acaban de cumplir 13 años. Entre mi marido y yo nos complementamos muy bien. Nos responsabilizamos a medias. Por mis horarios, hay cantidad de cosas de las que se ocupa Juan y luego yo intento estar en casa cuando llegan mis hijos del colegio. Ese es uno de los motivos por los que he dejado de ser productora, tengo otros asuntos pero que no me exigen tanto tiempo ni tanta responsabilidad. El fin de semana, a partir del viernes al mediodía, me dedico a mi familia. Además, tengo la suerte de tener un hijo ya de 31 años que me ha permitido comprobar que el tener una actividad profesional y dedicarle muchas horas y mucho entusiasmo no hace que cuando tus hijos sean mayores tengan ninguna carencia. Todo lo contrario, están muy orgullosos de su madre.

### ► ¿Te gustaría que tu hijo mayor te hiciera abuela pronto?

-Seguro que el día que lo sea me volveré loca. Pero no me meto en esas cosas, cuando llegue llegará. También es verdad que todavía tengo niños pequeños... Pero me volveré loca, seguro, no tengas ninguna duda. Y si es una niña ya ni te cuento. Yo tengo todo niños y mi hermano también dos niños, en mi casa solo hay chicos. Bueno, gracias a Dios

## “Como madre soy pesada, como todas las madres. La palabra que más me repiten en casa es ‘pesada’”

## “Si me atasco con la tecnología mis hijos me miran con condescendencia y me dicen: ‘Mamá tu no eres muy tecnológica’”

llegó mi nuera, que es maravillosa y para mí es como una hija. Creo que son jóvenes, tienen que vivir su vida, lo mejor es que esperen. Mira, mejor que yo nadie te puede decir que no hay prisa. Todo llega.

### ► Y mientras llega lo de abuela. ¿Cómo eres como madre?

-Pues soy pesada como todas las madres. Las madres somos pesadas por naturaleza. La palabra que más me repiten en casa es ‘pesada’. Soy pesada con que se laven los dientes, con que coman bien... Yo creo que al final la educación es eso, repetición.

### ► Hablas con tus hijos pequeños de tu trabajo?

-Sí. Nosotros hablamos en casa de las cosas que pasan. Cenamos todas las noches a las ocho y media los cuatro. Eso es sagrado. Cenamos juntos y hablamos. Los niños saben, conocen la actualidad y también la siguen en el colegio. Te sorprenderías.

### ► ¿Aprendes de ellos?

-Sí, y el día que no aprenda, pues estaremos fatal. Con los aparatos electrónicos me dan unos repastos espectaculares. De repente te atascas y al ayudarte te miran con condescendencia y te dicen: “Mamá tú no eres muy tecnológica”. Hombre tampoco estoy mal ¡eh!



“Me encanta lo que hago, lo disfruto. La actividad y el estrés controlado son muy buenos”

“Tengo un despachito. No lo uso nunca. Quiero que el equipo me sienta como una compañera más”



Ana Rosa eligió para posar para Lecturas un elegante vestido rojo de Plein Sud que combinó con unos zapatos de Valentino.



**SIEMPRE PERFECTA PARA LA OCASIÓN**



Incluso para protegerse del frío, Ana Rosa cuida el detalle. Aquí, con abrigo blanco de pelo.



Los estampados, como este, muy veraniego forman parte también del vestuario de la periodista.



El color blanco para la noche es otra de sus apuestas, como este ceñido y escotado diseño.



Ana Rosa se atreve también con los looks más masculinos. Aquí, con blazer negro y pantalones glitter.

► **Llevas ya mucho compartiendo tu vida con Juan [Muñoz], y 14 años de casados. ¿Es el compañero ideal?**

-Llevamos ya 20 años y nos va muy bien. Con él he vivido la diferencia de criar un hijo sola o criarlo en pareja. Te da muchísima tranquilidad.

► **¿Es fácil vivir con Ana Rosa Quintana?**

-Yo creo que sí que es fácil. Soy una persona con buen carácter. Me río mucho.

► **¿Cómo llevas el paso del tiempo?**

-Pues hombre... ¿A alguien le gusta que pase el tiempo, envejecer, morirse...? Pues no. Es mejor no pensar en eso.

► **¿Te obsesiona tu imagen?**

-Creo que el tiempo me está tratando bastante bien y eso

ayuda. El consejo que daría a las mujeres a partir de los 50, es que no dejen su actividad, que sigan. Estar en actividad, trabajar con gente joven hace que te mantengas mejor.

► **¿Te cuidas mucho?**

-No excesivamente. Aunque digan lo que digan, no hagas caso. Me cuido mucho menos de lo que debería. Hasta ahora, el programa y la responsabilidad de la productora no me dejaban tiempo para cuidarme. El tiempo era oro para dedicárselo a mis hijos. Ahora por ejemplo he vuelto a hacer yoga. Voy un día a la semana a yoga y otro a pilates. He recuperado ese tiempo para mí. Ayer, por ejemplo, me fui a hacer una limpieza de cutis que desde septiembre que no

**“El día que sea abuela me volveré loca. Y si es una niña ni te cuento”**

**“Yo tengo todo chicos y mi hermano también. Gracias a Dios llegó mi nuera que es maravillosa y para mí es como una hija”**

**“Creo que es fácil vivir conmigo. Tengo muy buen carácter. Me río mucho”**

podía ir. Y luego voy al dermatólogo dos o tres veces al año, y digo: “Oye ¿cuál es el láser nuevo que tenemos?”. Pues ese tipo de cosas cuido.

► **¿Comes sano?**

-La alimentación la cuido bastante de lunes a viernes. A partir del viernes al mediodía no cuido la alimentación ni nada, me tomo mis cervezas, mis tapas y lo que haga falta. Y luego ya de lunes a jueves pierdo todo lo que he ganado el fin de semana. Es la manera de mantenerse.

► **Tu imagen es la de una mujer fuerte, ¿eres realmente así?**

-Yo creo que nadie es fuerte o deja de serlo. Las circunstancias a veces te obligan a tirar para delante. Las mujeres que hemos hecho una vida

profesional y que hemos llegado a un nivel somos todas mujeres fuertes porque si no no lo habríamos aguantado.

► **¿Te sientes afortunada?**

-Creo que soy una persona con suerte. Pero la suerte te tiene que pillar trabajando. Soy afortunada. No tienes nada más que mirar alrededor las situaciones que viven muchas mujeres. También es verdad que tenemos que ser valientes para tomar riesgos. Hay que echarle mucho valor a la vida.

► **¿Eres tú valiente?**

-No sé si soy valiente o inconsciente [risas]. A ver, soy curiosa, soy activa, me ilusionan las cosas. No lo puedo evitar. Digo: “No me voy a meter en nada más”, y me lío siempre con otra cosa.

► **¿De qué tienes miedo?**

-No soy muy miedosa, pero esa sensación de miedo, miedo, la recuperé cuando tuve a los pequeños. Ya no me acordaba de cuando había tenido al mayor, habían pasado 18 años. Ese miedo inconsciente a lo desconocido te entra cuando tienes hijos. Eso de que no pase nada, que no se pongan malos. Es miedo a lo que no puedes controlar.

► **¿A quién das las gracias de ser cómo eres?**

-A mis padres. Lo que uno aprende de pequeño es lo que te acompaña toda la vida, los valores. Es importante en la vida que te hayan querido. La gente que es querida es mucho más segura y feliz. La gran suerte de la vida es dónde naces y yo he tenido muchísima suerte con mi familia.

► **¿Eres feliz?**

-Yo creo que sí. Tengo días mejores y días peores, pero en general he conseguido la armonía en mi vida y eso es muy importante. **■**

Por Silvia Quiroga. Fotos: Garófano y José Jiménez. Estilista de decoración: Mónica Garrido. Adte estilismo Raúl Izquierdo. Agradecimientos: Pepe Peñalver, Gancedo y Fronda.